

## Plastikfasten

### Eine Idee und Gemeinschaftsaktion unseres Netzwerkpartners Friedenau plastikfrei!

In den 40 Tagen der Fastenzeit vor Ostern gibt es viele Menschen, die sich im Verzicht üben wollen:

Verzicht auf Fleisch, Alkohol, Süßigkeiten sind dabei gängige Varianten.

**Warum nicht mal auf den Konsum von Plastik, insbesondere Einwegplastik verzichten bzw. diesen reduzieren?**

Durch Mikroplastik in Luft und Nahrungsmitteln und giftige Chemikalien in Plastikprodukten schädigen wir unsere Gesundheit und die Umwelt.  
Lasst uns dem gemeinsam entgegenwirken!

Friedenau plastikfrei startet am 18. Februar ein gemeinschaftliches Plastikfasten mit Anleitungen und regelmäßigem Austausch online oder über Whatsapp.

In der Gemeinschaft macht das Plastikfasten mehr Spaß - wir freuen uns über eine rege Beteiligung!

Gerne möchten wir uns mit euch treffen, um das Plastikfasten gemeinsam zu starten! Dabei wollen wir uns persönlich kennenlernen, erste Ideen und Anregungen austauschen und uns vernetzen, um für die Zeit des Plastikfastens im Austausch zu bleiben. Dafür treffen wir uns erstmalig am

**Sonntag, den 18.02.2024 um 15:00 Uhr** in der Galerie Feuerfarben,

Südwestkorso 10, 12161 Berlin

**Wir freuen uns sehr auf euch und eure Ideen!**

Wer sich beteiligen möchte, kann sich sehr gern bei Friedenau plastikfrei melden:  
[friedenau.plastikfrei@web.de](mailto:friedenau.plastikfrei@web.de)

Tel. 0176 43073657

