

## **VHS Kurs: Die Plastikflut stoppen - Müll vermeiden und Geld sparen**

In Deutschland produzieren wir 5,2 Millionen Tonnen Plastikmüll pro Jahr und sind damit Europameister. Plastikmüll, der in unserer Umwelt landet, zu Mikroplastik zerfällt und so zu uns zurückkehrt: Mikroplastik ist im Trinkwasser, in der Atemluft und in unseren Körpern. Pro Woche könnten wir schon bis zu 5 gr. Mikroplastik aufnehmen.

Dieser Kurs bietet auf 5 verschiedenen Workshops individuelle Handlungsmöglichkeiten, um Plastikmüll zu vermeiden, die Gesundheit zu schonen und Geld zu sparen.

### **Der Kurs ist kostenfrei!!**

1. Einleitung mit einem Quiz und Erfahrungsaustausch zum Thema. „Anders einkaufen“,
2. Müll vermeiden im Bad
3. Müll vermeiden in der Küche und im Garten
4. Müll vermeiden im Schlafzimmer und Wohnräumen
5. Müll vermeiden im Büro und am Arbeitsplatz

VHS Charlottenburg Wilmersdorf, Kurs Nr. CW104-025F,

**Donnerstags 18:00 – 20:15 Uhr, 15.02. - bis 07.03.2024**

Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin , Raum 19

**Auskünfte zur Anmeldung:** Tel.: 9029 28873 E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)

